Cum ne pregătim, la ce aspirăm?

# O MEDALIE LA „CUPA EUROPEI", DATORIA DE ONOARE A PENTATLONULUI NOSTRU MODERN

**Una dintre importantele competiții organizate anual de Uniunea Internațională de Pentalion Modern și Biatlon va avea loc — așa cum s-a stabilit la Congresul U.I.P.M.B. de la San Antonio — la București, la începutul lunii iulie. Este vorba de „CUPA EUROPEI", întrecere pe echipe, echivalentă cu un veritabil campionat european, dacă avem în vedere faptul că această competiție reunește echipele campioane naționale de pe continentul nostru, identice deseori cu echipele reprezentative ale țărilor respective.**

Iată, așadar, un motiv în plus ca pentatliștii noștri fruntași să abordeze cu toată responsabilitatea pregătirile pentru anul competițional 1978, cu dorința de a obține rezultate de măsura talentului lor, a investițiilor făcute de un numeros grup de tehnicieni, preocupat de relansarea pentatlonului modern românesc în arena internațională. Că se actioneaze în acest spirit ne-o dovedește însăși activitatea pe care o desfășoară lotul alcătuit la finele sezonului competițional trecut și care lucrează sub conducerea antrenorului coordonator Gheorghe Tomiuc.

De fapt, nu greșim cu nimic dacă afirmăm că anul 1978 a început pentru pentatliștii la... 15 noiembrie 1977. Atunci a avut loc o ședință de analiză a comportării fiecărui sportiv, au fost stabilite obiectivele individuale și pe echipă pentru 1978 și... s-a pornit la treabă. Dumitru Spiridon, Constantin Călina, Iuliu Galoviciu, Ștefan Cozma, Eugen Pop, Cezar Rădulescu, Sorin Petrescu, Constantin și Tamas Halasz, selecționați în lotul republican lărgit, au abordat prima etapă de pregătire. Timp de trei săptămâni au fost efectuate mai bine de 40 de antrenamente de readaptare a organismului la efort — trecându-se apoi la toate probele — antrenamente desfășurate însă cu un volum și cu o intensitate mult sporite față de perioadele corespunzătoare din anii trecuți. În continuare, o perioadă de lucru — aproape 50 de antrenamente — în condiții de altitudine, accentul fiind pus, de data aceasta, pe cros, scrimă și înot, probe deseori deficitare în sezonul competițional trecut, care nu au afectat poziția în clasament a sportivilor noștri. În sfîrșit, ultima etapă precompetițională, efectuată în lunile ianuarie și februarie în condiții excelente, bazinul, sala de scrimă, poligonul de tir și terenul de cross fiind situate pe un perimetru restrins și facilitînd astfel folosirea la maximum a timpului pentru pregătire și, în egală măsură, pentru recuperare și odihnă activă.

Despre eficiența muncii depuse vorbesc, între altele, rezultatele probelor de control efectuate în această perioadă. Astfel, în zilele de 25–26 ianuarie, toți componenții lotului au obținut rezultate foarte bune, pe fiecare probă, la nivelul performanțelor maxime din sezonul competițional trecut ! Testul a fost apoi repetat la 15 februarie, soldându-se cu numeroase recorduri personale.

„Este firesc să fie așa — ne spune Gheorghe Tomiuc — deoarece avem astfel proba partizipării conștiente a celor mai buni pentatliști ai noștri la programul de pregătire stabilit și putem spera că ne vom îndeplini obiectivele pe care ni le-am propus pentru marile competiții din acest an. Avem o datorie de onoare de a confirma rezultatele bune obținute în ultimii ani de pentatlonul nostru modern, îar pentru „Cupa Europei" de la București ne-am propus un loc pe podium și ne antrenăm cu maximă seriozitate pentru a ne îndeplini obiectivele. Ne dăm seama cu toții că numai printr-o dăruire totală, prin eforturi deosebite se poate realiza o asemenea performanță".

Ct. M.

La debutul său ca antrenor de lot

# ALEXANDRU POP VREA SĂ FACĂ ȘI MAI MULT PENTRU RUGBY !

**„Soluția Alexandru Pop"** la conducerea unui lot național este continuarea unui drum început acum fiitva ani — pulini, dar semnificativi în istoria rugbyului românesc — odată cu „experimentul Valeriu Irimescu". Altfel spus, s-a ales un jucător reprezentativ pentru o anume generație (căpitan al echipei naționale), jucător care nu a pus bine ghetele în cui (pentru care, deci, trecutul se conjugă foarte aproape de prezent) și, mîzindu-se pe marea dar... proaspăta sa experiență (neomițindu-se nici amănuntul carnetului de antrenor din buzunarul lui), a fost numit, pentru a „roda", ca unul dintre responsabilii tînărului secund. Poate că unii vor contesta capacitatea de conducător tehnic a lui Alexandru Pop pentru simplul motiv că binecunoscutul internațional nu a prea stat pe banca antrenorilor, exceptînd scurtul stagiu, de anul trecut, ca secund — neoficial — la echipa națională de tineret.

Inițiativa lui Pop e însă altul. Și aceasta pentru că, în viața... de toate zilele, fostul conducător al internaționalilor este șef de atelier într-o mare citadelă muncitorească — „Grivița Roșie". Pentru că tot el este și coordonatorul activității de juniori la primul club de rugby din România. Întrebarea : „Nu cumva e prea mult ?" își face, în modul cel mai firesc, loc...

— Nu-mi va fi ușor ! Știu însă că spiritul focului în XV, odată ce a pus stăpînire pe tine, nu te mai părăsește. Și atunci cînd ai ieșit din teren, lași acolo o parte din tine. Nu poți pleca de lîngă spațiul dintre buturi decît pentru a merge la cabină și a-ți lăsa — într-un ultim gest — echipamentul, nicidecum pentru a sta departe de ceilalți tovarăși, de prezent, de vitorul lui. Am primit mult de la sport. Și condiții pentru a-l face, și o anume educație, și aplauze, și onoruri. Iar acum — îmi spun — trebuie să-i dau, după puteri, la rîndul meu. Nu e ușor ! Nu e corect să due cu mine numai în amintire — să zicem — deosebita experiență din Noua Zeelandă ? Mai ales că mă aflu în permanență corespondență cu specialiștii din acest colț de lume.

— E frumos și logic. Dar, practic, cum vei proceda ?

— După cum se știe, în prima jumătate a anului rugbyul nostru va fi prezent pe toate fronturile, la toate nivelurile. Cum multe acțiuni se suprapun, antrenorul federal Valeriu Irimescu se va ocupa în mod deosebit de programul oficial (al reprezentativelor A și de juniori). La lotul secund (care va susține partide cu Italia-tineret la 26 martie, cu Polonia-tineret la 16 aprilie și cu Selecționata mediilor la 1 mai, în cadrul turneului întreprins de aceasta la noi), va lucra un colectiv mai larg, din care voi face parte. Colegiul de antrenori va alege selecționabilii, urmînd ca noi să lucrăm cu ei pe o linie de joc pe care o dorim identică cu cea a echipei naționale. Avem avantajul că ani sinthem presați de cerința unor rezultate excelente imediate. Putem lucra deci în perspectivă, pentru ca, într-un viitor cît mai apropiat, să dăm primei reprezentative rugbyști de înaltă clasă, care nu vor putea urmări multe meciuri de campionat. Dar am avantajul să cunosc mai toată floarea rugbyului nostru din... intimitățile directe, din teren, ca jucător. Voi vedea pe viu care e situația „schimbului de mîine".

— Prima confruntare a lotului B-tineret. Nu va avea loc, prin urmare, chiar în această lună. Înseamnă că ați și întocmit o formulă de echipă.

— Bineînțeles ! Ne-am oprit asupra unor tineri ca Stroe, Podărăscu, Al. Marin, Voicu, Ungureanu, Zafiescu II, Urdea, Cornelia. Am insistat, în același timp, în a oferi o nouă posibilitate de afirmare cîtorva jucători care au mai trecut pe la loturi : Marghescu, Suciu, Tudose, Bucan, Vlad. Avem trecut „insistență" aceasta (finaliștea turneului din Bulgaria) a dus la reintegrarea fructuoasă în echipa națională a lui Dumitru. Sînt convins că nu va rămîne o experiență singulară !

Geo RAETCHI

# SCHIMBUL DE MÎINE SCHIMBUL DE ASTĂZI

# CÎND ROADELE DIN GRĂDINA VECINULUI SÎNT MAI TENTANTE...

**În urmă cu cîțiva ani voleibaliștii de la C.S.U. Galați alcătuiau o echipă puternică, în permanentă luptă pentru locurile fruntașe în ierarhia națională. Rînd pe rînd, însă, cei mai buni componenți ai lui C.S.U. fie că au renunțat la activitatea de performanță, fie că s-au transferat la alte cluburi, fapt care a dus spre un declin (dealtfel, previzibil) tot mai accentuat, formația gălățeană retrogradînd în Divizia B. De ce afirmăm încă o dată vorba de un declin previzibil? Pentru că o mai atentă analiză a voleiului gălățean masculin (care are o tradiție de peste două decenii) duce la concluzia că într-un procentaj de aproape 90 la sută componenții loturilor nu au provenit din peninsera sportului gălățean, ci din „grădini străine". Situația nu este cu mult diferită nici în ceea ce privește echipa feminină, în care doar o mică parte din jucătoare provin din „școala gălățeană" de volei.**

**Care ar fi cauza principală ? O discuție cu cunoscătorii voleibalului de aici indică drept cauză a cauzelor : insuficienta preocupare la nivelul școlilor (unele cu bune condiții) pentru depistarea și îndrumarea elementelor talentate în această disciplină, ceea ce i-a determinat pe antrenorii echipelor divizionare să „apeleze la grădina vecinilor" după cum afirma I. Mușat, directorul Clubului sportiv școlar nr. 1. Dar la aceasta s-a mai adăugat și lipsa unui sistem organizat, care să conducă spre asigurarea unui eșalon de rezervă, capabil să furnizeze jucătorii necesari. Abia în urmă cu 7 ani la C.S.Sc. a fost înființată secția de volei, dar care, din lipsă de antrenor, a fost desființată. Dar la repusă în drepturi după doi ani cu o grupă de fete. Un an mai tîrziu a apărut și o grupă de băieți. Pînă atunci, însă, nimic sau aproape nimic... În plus, afirmă I. Mușat, „nu am putut da randament deoarece nu s-a acordat răgazul necesar pentru a-i crește pe tineri cu răbdare, urmînd după rezultate imediate". Privite de aceea o serie de jucătoare talentate (Rodica Palade, Carmen Otilia, Marcela Ghinea, Lenuța Tudose etc.) și utile echipei gălățene au dispărut din activitatea de performanță.**

**De asemenea, ar fi fost necesar ca și Clubul sportiv universitar să aibă propriile sale echipe de juniori (opinie împărtășită și de conf. univ. Fl. Balais, antrenorul formației de seniori). E drept, a avut una, dar a nu a supraviețuit multă vreme.**

**Iată doar patru dintre cauzele care au frînat permanent voleiul gălățean (să mai adăugăm și indiferența față de această disciplină a organelor sportive locale care și-au îndreptat atenția cu deosebire spre alte discipline), obligîndu-i pe antrenori să folosească jucători crescuți și formați în altă parte.**

**Care este situația actuală ? După o lungă perioadă, în care specialiștii gălățeni nu au dat mai nimic, au început să apară primele semne de inseninare. Aceasta deoarece din peniniera C.S.S. s-au afirmat, în ultima vreme, Maria Obreja, Crina Georgescu, Carmen Radar, Iulia Moldoveanu, în timp ce la băieți promit Mirel Zaharescu, Eugen Cojocaru, Dan Manolache, Florin Modîga, Dan Cristea s.a.**

**Desigur, este doar un prim pas spre consolidarea bazei de performanță a voleiului gălățean. Pentru continua sa dezvoltare mai este însă nevoie de multă muncă la nivelul școlilor („Dacă nu se lucrează la acest nivel nici cei de la C.S.S. și nici cei de la C.S.U. nu pot avea cadre", ne spunea I. Scorpan, antrenor la C.S.U.), de o mai bună organizare a campionatului școlar local, deoarece acum prezența celor mai multe echipe este pur formală, precum și de o mai strînsă conlucrare între C.S.S. și C.S.U. pentru promovarea elementelor valoroase.**

**Discutînd cu factorii de răspundere ai C.J.E.F.S., aceștia au recunoscut situația deloc favorabilă a voleiului, afirmînd că în cel mai scurt timp vor analiza și vor adopta măsurile necesare, astfel ca și la această disciplină să se producă mult așteptatul reviriment.**

**„Omul sfințește locul" — o veche zicală, care a rămas ca un laitmotiv în timpul discuțiilor cu specialiștii gălățeni. O zicală, care, din păcate, este frînorată tocmai de majoritatea celor care ar trebui să o transpună în fapte.**

Emanuel FÂNTÂNEANU


ROMÂNIAFILM prezintă

CHEAMĂ-MĂ ÎN DEPĂRTAREA LUMINOASĂ

producție a studiourilor „Mosfilm"

cu : Lidia Fedoseeva-Șukșina, Stanislav Liubșin, Mihail Ulianov.
regia : Gherman Lavrov, Stanislav Liubșin

FILM DISTINS CU MARELE PREMIU AL FESTIVALULUI DE LA MANNHEIM 1977

Turneul final al Diviziei A de volei (feminin)

# FARUL A PRODUS O MARE SURPRIZĂ: 3-1 CU DINAMO !

**BRAȘOV, 14 (prin telefon).** Ziua a doua a întrecerilor din cadrul turneului final al campionatului feminin de volei care se desfășoară în Sala sporturilor din localitate a fost marcată de cea mai mare surpriză din actuala ediție : după 23 de victorii consecutive, Dinamo a suferit prima înfrîngere ! Autoarea acestei performanțe, formația Farul Constanța. Evoluînd cu ambiție exemplară, apărînd-se excelent (blocaj și funcționat fără greșeală) și atacînd decis, elevele antrenorului Dorin Jitaru s-au aflat aproape tot timpul la conducerea jocului : 5–2, 11–5, 13–7, (setul I), 6–2, 9–4, 10–5 (setul III), 9–5, 13–9, 14–10 (setul IV). Doar în setul al doilea, cîștigat de dinamovistele (după ce au recuperat de la 4–7 la 7–7), constănțencele au avut o scurtă perioadă în care au cedat inițiativa. Rezultat : **Farul — Dinamo 3–1** (7, -9, 9, 11). O victorie neașteptată, dar perfect meritată. Iată formațiile folosite : **FARUL** — **Iuliana Săbădeanu, Carmen Marinescu, Ana Mihu, Maria Enache, Renata Stelescu, Gruniza Gelil** (au mai fost folosite : **Luiza Mălezian, Maria Stadnje, Mariana Pîrcălăbescu și Ștefania Iduș**); **DINAMO** — Mariana Ionescu, Victoria Banciu, Emilia Stoian, Irina Petculet, Helga Bogdan, Alexandrina Constantinescu (în mai fost folosită Carmen Putu). Bun arbitrajul prestat de bucureștencii A. Dinjcu și V. Rangheț.

În deschidere, s-au întîlnit **Penicilina Iași și Chimpex Constanța**. Deși au condus în fiecare încheiat de set, constănțencele s-au „stins" incet-incet și au cedat inițiativa. Chimpex a mai avut o zvîcnire în setul trei, cînd a recuperat 6 puncte (2–6, 2–8, 8–8), dar Penicilina a revenit la conducerea jocului și a cîștigat cu 8–2 (3, 7, 8). Formațiile : **PENICILINA** — Doina Stoian, Mariana Zamfir, Ana Chiriescu, Aurelia Ichim, Carolina Hatură, Nadia Sava (au mai fost folosite : Cristina Drăgușanu și Gabriela Coman) ; **CHIMPEX** — Marta Szekely, Viorica Lutsch, Doina Săvoiu, Eugenia Bleben, Mihaela Hoanță, Adriana Ghimeș (au mai jucat : Tatiana Prisăcaru, Eugenia Florian și Angela Morcoianu). Corect arbitrajul cubanezei C. Armășescu din București și V. Arhire din Brașov.

Programul de miercuri (ultima zi), de la ora 17 : **Dinamo — Penicilina** (meci televizat, începînd de la ora 17,30) și **Chimpex — Farul**.

Marian GHIOLDUȘ

# SELECȚIE LA 4 ANI !

*În conferința de presă organizată la Sibiu, în mai 1975, la puțin timp după ce Nadia Comăneci era încoronată ca nouă campioană absolută a Europei, ziariștii și comentatorii din întreaga lume, dornici de cît mai multe noutăți despre cea mai tînără campioană a continentului, aflau cu surprindere că gimnasta de 13 ani și jumătate, care uimise pe tehnicienii cu înalta ei măiestrie, avea deja o „bătrînețe" de șapte ani în acest sport ! Era, de fapt, cel mai bun răspuns pe care viața, realitatea concretă a muncii îl dădea unei probleme de real interes și de mare actualitate în gimnastică — selecția timpurie, spre care se orientase forul nostru de specialitate.*

*Așadar, Nadia a început sportul de performanță la vîrsta de 7 ani și în tot mai multe țări din lume experiența școlii românești de gimnastică a început să fie studiată cu mare atenție și a fost acceptată unanim ideea că gimnastica, asemenea altor sporturi, este accesibilă și oferă perspectiva unor mari performanțe la vîrste foarte fragede.*

*Iată însă că ne este dat să vedem că în această atît de discutată problemă a vîrstei optime a selecției sîntem departe de a ne afla în fața unei soluții definitive. La Baia Mare, de pildă, antrenorii secției de gimnastică de la C.S.M., pe baza unei depline conlucrări cu cadre medicale de specialitate și cu personalul educativ din unitățile respective, au lansat o largă acțiune de selecție cu caracter de masă în cămine de copii, vizînd fetițe de patru ani ! Practic, este vorba de timpul și spațiul pe care la dispoziția fetițelor din cămine, pentru o perioadă de timp bine definită de activitățile lor obișnuite de mișcare efectuate de regulă adăugîndu-se de data aceasta și mișcări noi, care permit specialiștilor clubului să depisteze cu mai multă ușurință pe cele mai talentate.*

*Prin caracterul continuu al acestei acțiuni, se speră că, în scurt timp, secția de gimnastică a clubului băimărean va dispune de noi și talentate speranțe, gata să înceapă lungul drum al instruirii în marea performanță, iar asemenea încercări se fac și în alte secții din țară.*

*Ce facem însă cu acea regulamentului, care admite participarea în concursuri oficiale abia în anul calendaristic în care împlinește 14 ani ? A sosit momentul, după părerea noastră, ca și regulamentele în acest sens să fină cont de noile realități. Pentru că nu avem în gimnastică numai campioane... „bătrîne"*

Constantin MACOVEI

# TURNEUL INTERNAȚIONAL DE ȘAH AL ROMÂNIEI

Cu 10 minute înaintea încheierii timpului regulamentar de joc, 5 din cele 8 partide ale rundei a 7-a din cadrul turneului internațional de șah al României continuau și încă sub semnul unei lupte grele ! În general, reluarea de luni dimineața a fost una dintre cele mai disputate de pînă acum.

Foarte încordată a fost întîlnirea dintre Ghinda și Ungureanu, aceștia aflîndu-se la a doua notă de maestru internațional. Într-o variantă teoretică tăioasă, Ghinda (cu albele) a sacrificat un pion, atacînd vehement regele adverș rămas în centru. El a refuzat nu numai propunerea de remiză a adversarului, dar a respins și încercările acestuia de a simplifica poziția. De ambele părți s-au făcut mutări bune, poate chiar unice, și negrul a reușit să mențină echilibrul, înaintînd avantaju material. La întrerupere, ambii șahiști români